



SENIOR SERVICES

亨利街社區老人服務中心, 334 麥迪遜街, 紐約州, 紐約市 10002, 212-349-2770

“好朋友相遇的地方”

“Where Good Friends Meet”

2020年2月日曆

特別活動:

寵物探訪/拍照與艾米, 雷克西和艾爾門德: 週日
2/2 & 2/23, 11:00 am-12: 00 pm

繪圖/藝術家, 韋爾: 週日2/2 & 2/23, 11:00 am-12:
00 pm

表演: 運動中的音樂會: 2/6星期四, 下午12:30

農曆新年演出: 2/7星期五, 下午12:30

指甲油繪圖/安娜: 週日2/9, 上午9:30

CCC五年級學生唱歌: 星期一2/10, 下午12:30

AAWART繪畫/賈老師: 2 / 11、2 / 18、2 / 25、10:
00 am-12: 00 pm

JSY營養教育工作坊: 2/12星期三, 上午10:30

幼兒中心的情人節表演: 2/14星期五, 上午11:00

來自NYCares的帶有Celeste的工藝品: 2/23星期日,
上午10:30

瓊的創意珠寶製作: 2/25星期二, 下午1: 00-3: 00

多米尼加日慶祝活動: 2/26星期三, 下午3:45
(卡拉OK)

演說:

NYCHA的應急準備: 週一2/3, 上午11:30

熱病—NORC護士妮可 (Nicole Nicole) :
2/4星期二, 上午11:20

國泰銀行--身份盜竊: 2/7星期五, 上午11:15

營養隨年齡變化而變化: 星期一2/10, 上午11:00

SNAP政策: 星期一2/24, 上午11:00

行程:

貝德福德·史帝芬森非洲藝術博物館: 2月11日, 星期
二, 7美元, 您必須預先註冊。(在辦理登記手續
時報銷2美元。)包括交通費和袋裝午餐。上午
10:00 到達並在老人中心辦理登記手續。下午
12:30: 接回老人中心

海登天文館: 2月25日 星期二, 20.00美元, 您必須
預先註冊, 包括交通費, 袋裝餐費和天文館門票。
上午 9:00: 到達並辦理登記手續。下午 12:30: 接
回老人中心

派對/活動:

情人節派對: 2/14星期五, 3美元, 您必須預先註
冊。下午1:30: 到達並辦理登記手續;下午2: 00-
4: 30: 音樂, 晚餐和舞蹈

狂歡節和生日慶祝 /DJ羅伯特: 星期二2/27, 下午
2:00。3.00美元&您必須預先註冊。下午1:30: 到
達並辦理登記手續; 下午2: 00-4: 30: 音樂, 晚
餐和舞蹈。

免費入場, 加生日照片和禮物(如果您本月出生!)

週一至週五上午9:00至下午6:00, 週日上午9:00至下午3:30
請不要提早來到中心; 我們不希望讓您在外面等著!

心裡有什麼想法? 感覺不
開心? 擔心? 焦慮? 不要
獨自默默忍受! 讓我們聊
聊吧! 與我們的職員溝
通, 聯絡CASA項目的
Jacqué來幫助您, 或致電
212-477-0455/
212-233-5032

我們現在提供
周日及星期一至星期五
的社會服務

公告內容
總統日週末我們將關閉
星期日2/16/2020 &
星期一2/17/2020

二月是黑人歷史和心意識月!

來嘗試我們的
設備齊全的健身房
星期天
上午9: 00-11: 00
週一至週五
上午9: 00-11: 00
下午1: 30-3: 30

請記住, 老人中心沒有預
留座位!

您住在Vladeck House, 而且需要幫助?
請訪問 HSS 的 NORC/VLADECK CARES
辦公室
位址: 351 麥迪遜街, 電話: 212-477-
0455.

開放時間: 星期一至星期五, 9:00-17:00

星期一: 中文新聞
12: 30-14: 00, NORC 351 麥迪遜街

星期二: 中國計算機課
10: 30-11: 30, 334 麥迪遜街亨利街社
區老人服務中心電腦室

旅行/外出活動登記
週日 1:00—3:00,
週一至週五

10:30-11:30, 1:00-4:00
請諮詢 Olivia, Karina 或 Basi

請花點時間閱讀我們的《管理
規則》。讓我們一起舒適地生活
吧。

您知道一個朋友或鄰居
需要老年人夥伴定期訪問和
陪護? 我們可以提供! 請聯
繫社會服務辦公室的
Jeremy Rivera!

最近沒在中心見過您的朋友
嗎?
請到辦公室告訴我們, 這樣
我們才能確保他們沒事!

2020年2月的日常活動

週日	週一	週二	週三	週四	週五
10:30: 瑜珈 1:00: 賓果 w/ 50/50 1:00: 電腦課	11:00: Agestastic遊戲-NEW *(中英文) 12:30: NORC新聞(中文)* 1:00: 縫製/縫製/工藝 1:30-2:30: 宴會廳跳舞 2:15: 下午電影 4:30: 晚餐賓果遊戲	10:00-12:00: 繪畫/賈老師 10:15: 移動, 移動/ 琳達 10:30: 計算機(中文) 11:00: 血壓 1:00: 鉤針編織 3:00: 太極/ 朱麗葉 4:30: 晚餐賓果遊戲	10:00: 藝術 / 琳達 11:00: 靈活, 舒適 / 琳達 1:00: 陶瓷課 1:30: 賓果遊戲/ 50/50 1:30: 高級串珠(中文) 3:45: 卡拉OK 4:00: 計算機課	11:15: 血壓 1:00: 美術課/ 女孩 1:30: 中國舞/ DREAM 1:30: 尼龍花製作 4:30: 晚餐賓果遊戲	0:00: 尊巴舞/ DREAM 11:00: 瑜珈 11:00: 血壓* 1:30: 珠寶工作坊 1:30: 賓果遊戲 / 50/50 3:45: 卡拉OK 

2020年2月特別活動和時間表更改

週日	週一	週二	週三	週四	週五
2 11:00: 寵物探訪/拍照與 艾米, 雷克西和艾爾門 德 11:00: 繪圖/藝術家, 韋爾	3 11:30: 演講: NYCHA的應急準備 2:15: 電影:《追求幸福》, 附有威爾·史密斯	4 11:20: 演講: 心髒病 / NORC護 士尼爾森	5	6 12:30: 表演: 動感音樂會	7 11:15: 演講: 身份盜用/ 國泰銀行 12:30: 演出: 農曆新年
9 9:30-11:30: 活動: 指甲藝術/安娜	10 11:00: 演講: 營養變化/Aging by Betances (安德里亞) 12:30: 表演: CCC五年級學生唱歌 2:15: 電影: “馬爾科姆” / 丹澤爾·華盛頓	11 交朋友日! 11-12:30: 旅行: 貝德福德-史 帝芬森非洲藝術博物館	12 10:30-11:30: 活動: JSY營養教 育講習班(演示和味覺測試)	13	14 11:00: 情人節表演: 幼兒中 心兒童 2:00: 派對: 情人節/DJ Jose 3:45: 卡拉OK移至4:30
16 中心關閉!!! 	17 中心關閉!!! 	18	19	20 愛你的寵物日!	21
23 10:30: 手工藝品/ NYCares的 Celeste 11:00: 寵物探訪/拍照與艾 米, 雷克西和艾爾門 11:00: 繪圖/藝術家, 韋爾	24 11:00: 演示: CID-NY的SNAP政策 2:15: 電影: “美國歷史”/ 愛德華·諾頓	25 10-12:30: 旅行: 海登天文館 1:00-3:00: 活動: 瓊的創意珠 寶製作	26 3:45: 活動: 多米尼加日慶祝 活動卡拉OK	27 2:00: 派對: 狂歡節和生日 慶典/ DJ羅伯特	28

週日	週一	週二	週三	週四	週五
<p>2020年2月的午餐菜單，由紐約市政府為老年人和您的捐助提供資金。餐點含維生素C，1%牛奶，全麥麵包和反式無脂人造黃油。建議的捐助：每餐\$ 1.50。 59歲或以下的客人: \$ 3.00。 提供素食和猶太潔食選項。 *菜單如有更改，恕不另行通知</p>					
<p>2 肉醬焗花椰菜 羽衣甘藍 香蕉 菠蘿汁</p>	<p>3 燉雞胸 多米尼加摩洛哥 意大利混合蔬菜 橙汁 切桃子</p>	<p>4 胡桃南瓜湯 牧羊人派 卡普里混合蔬菜 蘋果 葡萄汁</p>	<p>5 燒烤雞腿配黃米飯 菠菜沙拉 香蕉 橙 菠蘿汁</p>	<p>6 芝士焗牛肉 諾曼底混合蔬菜 蘋果汁 葡萄汁</p>	<p>7 奶油玉米醬焗魚 加州混合蔬菜 土豆泥 蘋果汁 橙子</p>
<p>9 烤箱烤豬排 蔬菜混合 絲蘭/洋蔥 蘋果</p>	<p>10 蔬菜烤寬麵條 田園沙拉 蒜蓉麵包 蘋果 柑橘</p>	<p>11 白米燉牛肉 意大利混合蔬菜 葡萄汁 橙子</p>	<p>12 意大利烤 糙米/豆 抱子甘藍 橙汁</p>	<p>13 利馬豆燉牛尾 黃米飯 加州混合蔬菜 橙 菠蘿汁 果凍</p>	<p>14 雞肉麵條湯 檸檬大蒜羅非魚 絲蘭/洋蔥 蒸西蘭花 蘋果 菠蘿汁</p>
<p>16 中心關閉!!!</p>  <p>Happy Presidents' Day!</p>	<p>17 中心關閉!!!</p> 	<p>18 牛肉餅 紅燒的散葉甘藍 土豆泥 蘋果汁 橙子</p>	<p>19 雞肉炒菜 糙米/豆 諾曼底混合蔬菜 哈密瓜 葡萄汁</p>	<p>20 烤箱烤豬排 黑豆飯 嬰兒胡蘿蔔/歐芹 梨 菠蘿汁</p>	<p>21 蔬菜湯 檸檬大蒜羅非魚 洋蔥 田園沙拉 蘋果 橙汁</p>
<p>23 巨型醬殼肉餡 蒜蓉麵包 拌沙拉 香蕉 橙 菠蘿汁</p>	<p>24 黑豆湯 雞肉燉肉配白米飯 嬰兒胡蘿蔔/歐芹 蘋果汁 水果雞尾酒</p>	<p>25 燒烤排骨飯 涼拌捲心菜 哈密瓜 菠蘿汁</p>	<p>26 土豆泥烤雞 炒芥菜 橘子 橙 菠蘿汁</p>	<p>27 番茄汁牛肉丸 西蘭花和紅辣椒 蘋果 葡萄汁</p>	<p>28 雞肉湯 烤羅非魚配紅極土豆 田園沙拉 香蕉 橙汁</p>

週一	週二	週三	週四	週五
<p>2020年2月的晚餐菜單，由紐約市政府為老年人和您的捐助提供資金。餐點含維生素C，1%牛奶，全麥麵包和反式無脂人造黃油。建議的捐助：每餐\$ 1.50。 59歲或以下的客人: \$ 3.00。 提供素食和猶太潔食選項。 *菜單如有更改，恕不另行通知</p>				
<p>3 蒜蓉雞 全麥通心粉和奶酪 卡普里混合蔬菜 橙汁 切桃子</p>	<p>4 燉牛肉 煮的土豆和胡蘿蔔 諾曼底混合蔬菜 水果雞尾酒 橙汁</p>	<p>5 醬奶酪 菠菜沙拉 香蕉</p>	<p>6 土耳其南瓜辣椒配白米飯 玉米和紅辣椒 冷凍混合漿果</p>	<p>7 烤魚 烤土豆楔 蒸西蘭花和花椰菜 香蕉 橙汁</p>
<p>10 蘑菇大麥湯 蔬菜料理配雞蛋麵 拌沙拉 香蕉 菠蘿塊</p>	<p>11 土耳其肉餅 烤甜山藥 混合蔬菜沙拉 水果雞尾酒 橙 菠蘿汁</p>	<p>12 糖醋雞腿配黃飯 菠菜沙拉 蘋果汁 香蕉</p>	<p>13 糖醋雞腿配黃飯 菠菜沙拉 蘋果汁 香蕉</p>	<p>14 香菜/柑橘醬烤三文魚 鮮切的西紅柿和黃瓜 菠蘿塊</p>
<p>17 中心關閉!!! </p>	<p>18 烤箱炸雞翅 意麵沙拉 紅燒散葉甘蘭 橙子</p>	<p>19 檸檬三文魚配米飯 混合蔬菜沙拉 菠蘿 橙汁</p>	<p>20 肉醬焗茄子 田園沙拉 香蕉 橙 菠蘿汁</p>	<p>21 蒸排骨 全麥通心粉和奶酪 羽衣甘藍配番茄 菠蘿</p>
<p>24 椰子咖喱鱈魚配糙米 嬰兒胡蘿蔔配歐芹 橙子</p>	<p>25 雞肉和西蘭花炒米飯 東方混合蔬菜 蘋果醬 葡萄汁</p>	<p>26 蔬菜烤寬麵條 蒸胡蘿蔔和青豆 蒜蓉麵包 梨</p>	<p>27 蝦和雞濃湯配白米飯 黃瓜鷹嘴豆沙拉 香蕉 橙汁</p>	<p>28 照燒牛肉配白米飯 甜菜和蘋果沙拉 蘋果汁 冷凍混合漿果</p>

享用我們的美味午餐或晚餐
 建議的60歲及以上賓客
 費用: \$ 1.50;
 59位及以下賓客:
 費用: \$ 3.00
 星期日 早餐 上午10點
 星期日-星期五 午餐
 下午 12:00 -1:00
 星期一至星期五 晚餐
 下午 4:00 -5:00
 另外, 請務必在星期五午餐時間
 領得您的免費食物作為周末餐

 在午餐期間, 打包晚餐的賓客
 費用: \$ 2.00 (包括容器)

 新成員幫助我們的中心成長!
 當你介紹一個潛在會員
 , 您將獲得一張免費的飯票!
 新會員也將收到禮物!

 讓我們保持您最新的會員信
 息!
 (一年更新一次!)
 如果您的會員信息已經超過一
 年,請到辦公室更新會員信息!
 更新會員信息將獲得禮物!