



¡TENEMOS LA VACUNA!

LAS VACUNAS CONTRA LA COVID SON GRATUITAS, SEGURAS Y EFECTIVAS.



Las vacunas contra la COVID se están colocando en la ciudad de Nueva York y se prevé que la vacuna estará disponible para la mayoría de los neoyorquinos a finales de este año. Henry Street Settlement se compromete a compartir la información científica más actualizada sobre la vacuna. Siga leyendo para obtener respuestas a muchas preguntas frecuentes.

¿Funcionan las vacunas?

Sí. Ambas vacunas contra la COVID-19 disponibles se han estudiado ampliamente y se ha descubierto que son más del 94% efectivas en ensayos clínicos, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU.

¿Están aprobados por la FDA?

Sí. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha aprobado las dos vacunas (fabricadas por Pfizer-BioNTech y Moderna) para uso de emergencia.

¿Son seguras las vacunas?

Sí. La vacuna se ha probado con éxito en decenas de miles de personas de distintas edades, razas y etnias.

¿Cómo actúa la vacuna?

La vacuna contra la COVID-19 se administra en dos dosis en el transcurso de tres a seis semanas. La vacuna ayuda a protegerlo fortaleciendo su sistema inmunológico y ayudándolo a reconocer y combatir el virus.

¿Puede la vacuna contra la COVID-19 darle COVID-19?

No. Las vacunas contra la COVID-19 que se usan en los EE. UU. no usan el virus vivo que causa la COVID-19.

¿Debería preocuparme que las vacunas se hayan hecho tan rápido?

No. Los investigadores han estado trabajando en vacunas para coronavirus durante años, por lo que no empezaron de cero. Además, los científicos han estado estudiando las fórmulas básicas de las vacunas casi desde el inicio de la pandemia.

¿Hay efectos secundarios?

Es posible que experimente algunos efectos secundarios, como cuando se vacuna contra la gripe: dolor en el brazo donde recibió la inyección, dolor de cabeza, dolores corporales, cansancio y fiebre. Los efectos

secundarios pueden ser desagradables, pero al vacunarse, ayuda a protegerse a sí mismo, a su familia y a la comunidad. Si tiene inquietudes, hable con su médico.

¿Qué pasa si tengo una afección de salud preexistente?

Los CDC recomiendan a las personas con muchas afecciones de salud preexistentes que se vacunen. Sin embargo, ¡pregúntele a su médico! Aquellos que han tenido alergias a vacunas previas, incluso leves, deben consultar a su médico antes de vacunarse. Si tiene alergias comunes (como a gatos/perros, fiebre del heno, polvo o polen), no debería tener dificultades para vacunarse.

¿Cuánto cuesta la vacuna?

La vacuna es gratuita para todos.

¿Quién puede vacunarse?

Con el tiempo, todos los neoyorquinos de 16 años o más podrán vacunarse. Por ahora, los grupos elegibles incluyen personas de 65 años o más, trabajadores de la salud en riesgo, maestros y otro personal escolar, personal de primeros auxilios, proveedores de cuidado infantil grupal y trabajadores de supermercados que atienden al público. Para obtener una lista actualizada de todos los grupos elegibles, visite nyc.gov/covid-vaccinedistribution. No necesitará compartir su estado migratorio para vacunarse y su privacidad estará protegida.

¿Dónde puedo vacunarme?

Si actualmente es elegible para vacunarse, puede programar una cita para vacunarse en línea en nyc.gov/covidvaccine o llamando al 877.VAX.4NYC (877.829.4692). Henry Street también está aquí para ayudarlo a completar el proceso de registro de vacunas de la ciudad.

ADULTOS MAYORES

- Si tiene más de 60 años, vive en Vladeck Houses y tiene preguntas o necesita ayuda para registrarse para recibir una vacuna, llame al equipo de NORC de Henry Street al 212.477.0455
- Si es miembro del Henry Street Senior Center y tiene preguntas o necesita ayuda para registrarse para recibir una vacuna, llame al centro al 212.349.2770

TODOS LOS DEMÁS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

- Si necesita ayuda para determinar su elegibilidad o para registrarse para recibir la vacuna, llame al Centro Vecinal Dale Jones Burch de Henry Street al 212.471.2400

¿Debo vacunarme si ya tuve COVID-19?

Sí. Es posible tener COVID-19 varias veces. La vacuna incluso puede aumentar la protección que su cuerpo ya ha creado contra el virus. Las personas que dieron positivo en la prueba de anticuerpos deben recibir la vacuna. Si dio positivo de COVID-19 en los últimos 90 días, considere esperar para vacunarse, ya que es muy poco probable que vuelva a contagiarse de COVID-19 en este período. Hable con su médico si tiene preguntas.

Cuando me vacunen, ¿puedo dejar de distanciarme físicamente y de usar cubreboca?

No. No sabemos lo suficiente como para decir si será seguro detener el distanciamiento físico y el uso de cubrebocas. Hasta que comprendamos más sobre la protección que brindan las vacunas contra la COVID-19, todos deben continuar con las medidas de prevención clave:

- Quedarse en casa si está enfermo, si tiene COVID-19 o si ha estado expuesto a alguien con COVID-19
- Mantener al menos 6 pies de distancia de personas que no sean miembros de su hogar
- Usar un cubreboca (sobre su boca y nariz) cuando esté fuera de su casa
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o limpiárselas con un desinfectante para manos a base de alcohol

Las fuentes incluyen el Departamento de Salud y Salud Mental de la ciudad de Nueva York y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)