



HENRY STREET SETTLEMENT

Grand Street Guild



Healthy Homes Connect

RESERVA LA FECHA



MANEJAR Y REDUCIR EL ESTRÉS CON:

MOVIMIENTO CONSCIENTE

el jueves 28 de marzo de 2019 | 6-7 p.m.
131 Centro Comunitario en la calle Broome

Este mes, estamos destacando la reducción del estrés y el cuidado personal a través de actividades relajantes y conscientes que involucran los sentidos. Para leer más sobre los beneficios de la atención plena, [click here](#).

Rincón de la salud

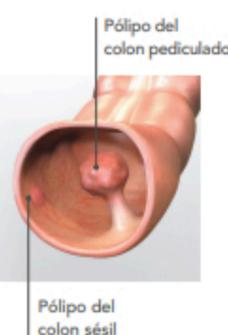
Marzo es el mes de la concientización sobre el cáncer colorrectal
El cáncer colorrectal es la segunda causa de muerte por cáncer, y afecta tanto a mujeres como a hombres. Para saber más sobre cómo la detección salva vidas, [click here](#).

LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN SALVAN VIDAS

Si usted tiene 50 años o más, hacerse una prueba de detección para el cáncer colorrectal podría salvar su vida.

Aquí le decimos cómo:

- El cáncer colorrectal generalmente empieza con pólipos precancerosos en el colon o en el recto. Un pólipo es un crecimiento excesivo del tejido que no debería estar ahí.
- Con el paso del tiempo algunos pólipos pueden convertirse en cáncer.
- Las pruebas de detección pueden encontrar pólipos precancerosos que pueden ser extirpados antes de que se conviertan en cáncer.
- Las pruebas de detección también pueden descubrir el cáncer colorrectal en sus primeras etapas, cuando el tratamiento es más eficaz.



¿QUIÉN PUEDE TENER CÁNCER COLORRECTAL?

El cáncer colorrectal es más común en las personas de 50 años o más. El riesgo de tener cáncer colorrectal aumenta con la edad. Los hombres y las mujeres pueden tener cáncer colorrectal. Si usted tiene 50 años o más, hable con su médico sobre las pruebas de detección.

¿TENGO UN RIESGO ELEVADO?

El riesgo de que usted tenga cáncer colorrectal puede ser mayor de lo normal si:

- Usted o un familiar cercano ha tenido pólipos colorrectales o cáncer colorrectal.
- Usted tiene una enfermedad inflamatoria intestinal, enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa.
- Usted tiene un síndrome genético, por ejemplo poliposis adenomatosa familiar (PAF) o cáncer colorrectal hereditario no polipósico.

Si piensa que su riesgo de contraer cáncer colorrectal es alto, hable con su médico acerca de cuándo comenzar a hacerse la prueba de detección y con qué frecuencia.

Recapitulación emergente de febrero y tema de abril



Cantamos nuestros corazones en el karaoke en el pop-up de febrero! Los residentes fueron presentados a una variedad de programas de verano para niños y jóvenes en Henry Street Settlement. ¿Sabía que los CHW pueden ayudarlo a usted y a su familia a completar el papeleo para inscribirse? [Click here](#) para mas fotos.



El tema emergente de abril será el bienestar financiero. Ya sea que desee pagar sus cuentas, ahorrar para sus vacaciones o comenzar a pensar en cómo financiar su jubilación, lo ayudaremos a comenzar un plan de salud financiera y lo pondremos en contacto con expertos de NYLAG. Lee mas [here](#).

Contáctenos, ¡Estamos aquí para usted!

Sarah Worthington, LMSW, CHW
Cell: 646.965.3375 | [Send an email](#)

Emely Rodriguez, CHW
Cell: 646.877.5959 | [Send an email](#)

Aura Gonzalez, CHW
Cell: 646.877.5960 | [Send an email](#)

Lauren Cuprill, Outreach Worker
Cell: 636.532.8809 | [Send an email](#)



Facebook